

# 46. HIIDENHÖLKKÄ

## PUOLIMARATON JA KYMPPI

Nummelanharju  
sunnuntaina 30.10.

### hölkkäohjeita

#### kilpailukeskus

Kilpailukeskus sijaitsee Tarmonmajalla Nummelanharjun ulkoilukeskuksessa ( Hiidenvedentie 4 ).

#### pysäköinti

Tarmonmajan pysäköintialue on varattu tapahtuman toiminnoille.

Kilpailijoiden pysäköinti tapahtuu omatoimisesti Nummelanharjun koulukeskuksen ja uimahallin parkkipaikoilla ( Hiidenvedentie 3 ).

Pysäköintitilaa löytyy myös pesäpallokentän vierestä, ajo koulun ympäri.

**Pysäköinti Hiidenvedentien varteen on kielletty liikennemerkein.**

#### sarjat, matkat ja lähtöajat

kello 11.30 nuorten sarjat

T8	2014-	1 km	T12	2010-2011	3 km
P8	2014-	1 km	P12	2010-2011	3 km
T10	2012-2013	1 km	T14	2008-2009	3 km
P10	2012-2013	1 km	P14	2008-2009	3 km

kello 12.00 **puolimaraton ( 21,1 km / ei virallisesti tarkistusmitattu )**

miehet yleinen

naiset yleinen

#### 10 km

miehet yleinen

naiset yleinen

miehet 40

naiset 40

miehet 50

naiset 60

miehet 60

patikka / sauvakävely



Reittikartat ovat nähtävissä ilmoitustaululla.

Reitit on merkitty opaskyltein ja tarvittaessa muovinauhoilla.

**Jokainen vastaa itse juoksemastaan reitistä !**

**ilmoittautuminen**

Ennakoilmoittautuneet voivat noutaa numeronsa erillisestä pisteestä telttakatoksesta.

**Ilmoittautuminen tapahtuu ulkona telttakatoksessa klo 10.00 - 11.00.**

Täytä ilmoittautumiskaavakkeeseen sarja, matka ja nimesi, kilpailunumeron saat toimitsijalta maksun yhteydessä.

Voit myös tulostaa kaavakkeen etukäteen kisasivuilta ja täyttää sen valmiiksi.

Numerot luovutetaan hölkän jälkeen maalissa olevaan laatikkoon.

Kadonneesta numerosta veloitetaan € 50,-.

**osallistumismaksut****SUOSITTELEMME KORTTIMAKSUA.**

Juoksija-kortti, Liikuntasetelit tms. eivät käy.

puolimaraton	20,-
10 km	15,-
nuorten sarjat	5,-
patikka ja sauvakävely	15,-

**huolto**

Reitillä olevat juomapaikat on merkitty reittikarttoihin.

Juomapaikoilla ja maalissa on mehua ja vettä.

Pukeutumis- ja peseytymistilat ovat sisällä majassa.

WC:t sijaitsevat ulkoilumajan päädystä sekä pukeutumistiloissa.

**kisakahvio**

Kisakahvio ja makkaragrilli ovat ulkona telttakatoksessa.

**ensiapu**

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa maalissa. Jokainen osallistuu omalla vastuullaan.

**tulokset**

Tulokset on nähtävillä osoitteessa nummelantarmo.fi sekä ulkona kilpailukeskuksen ilmoitustaululla.

Tulokset ja kisakuvia on nähtävillä kilpailun jälkeen kotisivuillamme nummelantarmo.fi.

**palkinnot**

Palkinnot jaetaan kilpailukeskuksessa: nuorten sarjat n. klo 12.30 ja muut sarjat n. klo 13.30. Palkintojenjaot vahvistetaan kuulutuksella.

Kaikkien osallistuneiden kesken arvottavat palkinnot ovat saatavissa heti hölkkäjän saavuttua maaliin. Luettelo voittajista on ilmoitustaululla klo 12.30 lähtien.

**Palkintoja ei toimiteta.**

Kaikille maaliin tulleille jaetaan Hiidenhölkkä-mitali ja muistopalkinto.

Jarmo Viirto

0400471874

Pekka Palin

0400795842

**LIIKKUMAAN HAASTAVAT**  
Nummelan Tarmo ry








[www.nummelantarmo.fi](http://www.nummelantarmo.fi)