



Tarmonmajalla 1.5.2022 kello 12

hölkkäohjeita

sarjat ja matkat

tytöt 10	1 km	0€	naiset	10 km = 2 x 5 km	5€
pojat 10	1 km	0€	miehet	10 km = 2 x 5 km	5€
tytöt 12	3 km	0€			
pojat 12	3 km	0€			
tytöt 16	5 km	2€	patikka tai sauvakävely		
pojat 16	5 km	2€	5 km tai 10 km		5€

Ilmoittautuminen kello 11.45 mennessä kisatoimistoon.

Juoksureittejä ei ole erikseen merkitty - katso reittikartat.

Juoksun jälkeen tarjolla mehua ja simaa.

**Palkinnot nuorten sarjoissa kolmelle parhaalle
ja aikuisissa sarjan parhaalle.**

Arvontapalkinnot arvotaan juoksun jälkeen.

Tulokset ja kuvia www.nummelantarmo.fi

mukavaa hölkkähetkeä toivottaa

