

## 44. Hiidenhölkkä 25.10. Nummelassa

### ohjeita osallistujille

- Älä saavu paikalle jos sinulla on pieniäkään flunssan oireita.
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta ennen juoksua ja sen jälkeen sekä wc-käyntien yhteydessä
- Aivasta ja yski hihaan tai nenäliinaan. Laita käytetty nenäliina jäteastiaan.
- Vältä lähikontaktia muihin osallistujiin, toimitsijoihin ja muihin paikalla oleviin ihmisiin.
- Suosittelemme ennakoilmoittautumista ja ennakkomaksua pankkiin.
- Suosittelemme paikan päällä korttimaksua ja vältämme käteisen käyttöä.
- **Jos maksat käteisellä, varaa tasaraha !!**
- Vältä pintojen koskettelua kilpailukeskuksessa.
- Käytä koronavilkku!
- Suosittelemme vahvasti kasvomaskin käyttöön ennen ja jälkeen suorituksen. Laita käytetyt maskit jäteastiaan.
- Kisapaikalla on maskeja, jotka tarjoaa nummelalainen **Ajardos Oy**.



### muita toimenpiteitä

- Käsisidesiä on tarjolla useassa paikassa - käytä sitä!
- Pidä ilmoittautumisjonossa turvaväli toisiin ihmisiin.
- Kilpailukeskuksessa ei ole käytössä pukeutumis- tai peseytymistiloja eikä sisätiloja kilpailijoille.
- Kilpailukeskuksessa ei ole kisakahviota tai makkaragrillää.
- Vältä ruuhkaa ilmoitustaululla. Tulokset löytyvät myös netistä.

**Seuraamme viranomaisten antamia ohjeita, ja nämä ohjeet saattavat muuttua tilanteen mukaan. Noudata näitä ohjeita ja muita toimitsijoidemme mahdollisesti antamia ohjeita.**

**Pidetään yhdessä tapahtuma turvallisena kaikille paikalla olijoille!**