

# 43. HIIDENHÖLKKÄ

## PUOLIMARATON JA KYMPPI

Nummelanharju su 27.10.2019

### hölkkäohjeita

#### kilpailukeskus

Kilpailukeskus sijaitsee Tarmonmajalla Nummelanharjun ulkoilukeskuksessa ( Hiidenvedentie 4 ).

Opastus kilpailukeskukseen on Hyvinkää-Hanko tieltä ( VT25 ) Hiidenvedentien risteyksestä.

#### pysäköinti

Kilpailijoiden pysäköinti tapahtuu Nummelanharjun koulukeskuksen ja uimahallin parkkipaikoilla ( Hiidenvedentie 3 ). Seuraa opasteita.

**Pysäköinti Hiidenvedentien varteen on kielletty liikennemerkkein.**

#### sarjat, matkat ja lähtöajat

kello 11.30 nuorten sarjat

T8	1 km	T12	3 km
P8	1 km	P12	3 km
T10	1 km	T14	3 km
P10	1 km	P14	3 km

kello 12.00 muut sarjat 10 km / puolimaraton ( 21,1 km / ei virallisesti tarkistusmitattu )

miehet yleinen	naiset yleinen
miehet 40	naiset 40
miehet 50	naiset 50
miehet 60	naiset 60
pojat 18	tytöt 18

patikka / sauvakävely



Reittikartat on nähtävissä ilmoitustaululla.

Reitit on merkitty opaskyltein ja tarvittaessa muovinauhoilla.

**Jokainen vastaa itse juoksemastaan reitistä !**

**ilmoittautuminen**

Ennakoilmoittautuneet voivat noutaa numeronsa toimistosta.  
 Ilmoittautuminen tapahtuu kilpailutoimistossa ulkoilumajassa klo 10.00 - 11.15.  
 Täytä ilmoittautumiskaavakkeeseen sarja, matka ja nimesi,  
 kilpailunumeron saat toimistosta.  
 Numerot luovutetaan hölkän jälkeen maalissa.  
 Kadonneesta numerosta veloitetaan € 50,-.

**osallistumismaksut**

Juoksija-kortti, Liikuntasetelit tms. eivät käy.  

puolimaraton	20,-
10 km	15,-
nuorten sarjat	10,-
patikka ja sauvakävely	10,-

**huolto**

Reitillä olevat juomapaikat on merkitty reittikarttoihin.  
 Juomapaikoilla ja maalissa on mehua ja vettä.  
 Pukeutumis- ja peseytymistilat sekä WC:t sijaitsevat ulkoilumajassa.

**kisakahvio**

Kisakahvio sijaitsee ulkoilumajassa. Lisäksi kilpailukeskuksessa on myytävänä makkaraa.

**ensiapu**

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa. Jokainen kilpailee omalla vastuullaan.

**tulokset**

Tulokset on nähtävillä ulkona kilpailukeskuksen ilmoitustaululla.  
 Tulokset ja kisakuvia on nähtävillä kilpailun jälkeen kotisivuillamme  
[www.nummelantarmo.fi](http://www.nummelantarmo.fi).

**palkinnot**

Palkinnot jaetaan kilpailukeskuksessa: nuorten sarjat n. klo 12 ja muut sarjat n. klo 13.30.  
 Palkintojenjaot vahvistetaan kuulutuksella.  
 Kaikkien osallistuneiden kesken arvottavat palkinnot ovat saatavissa heti hölkkääjän saavuttua maaliin. Luettelo voittajista on ilmoitustaululla klo 12.30 lähtien.  
**Palkintoja ei toimiteta.**

Kaikille maaliin tulleille jaetaan Hiidenhölkkä-mitali ja muistopalkinto.

<b>Pekka Palin</b>	<b>0400795842</b>
<b>Petri Teittinen</b>	<b>0443595800</b>
<b>Jarmo Viirto</b>	<b>0400471874</b>

