



Syksyä kohden menään ja Tuomon duathlon kisoja, kisat täyttää 17 vuotta. HAASTAN sinut kisaamaan. Lyhennetyillä matkoilla.

Ajankohta: Sunnuntai 30.9.2018 klo 12.00

Kilpailupaikka: Kilpailukeskus Vihdin kunnantalon parkkialue,
Asemantie 30, 03100 Nummela

Reitin kuvaus: Rullarata kierros 2,5 ja 5 km lenkki. Juoksu asfaltti/maasto, merkitty kalkkiviivoitus kyltein.

Kilpailun sarjat ja matkat: Yleinen, RH 7,5 km, juoksu 5 km, RH 7,5 km
Yli 55v. RH 5 km, juoksu 3 km, RH 5 km
Naiset RH 5 km, juoksu 3 km, RH 5 km
Nuoret RH 2,5 km, juoksu 1,5 km, RH 2,5 km

Kaikki lajit suoritetaan yhteen jaksoon. Kaikki Haastetut kisaavat pitkän matkan. Järejestäjän puolesta kisa sukset. Ilmoituksen yhteydessä sidetyypi. Vapaaehtoinen maksu 5€.

Ennakkoilmoittautumiset 18.9. mennessä, tuomo.kontinaho@elisanet.fi.

