

# Nummelan Tarmon avoimet maastajuoksun syysarjakilpailut 2016

## Nummelan Tarmo

järjestää

### kaikille avoimet maastajuoksun syysarjakilpailut

Nummelan pururadan maastossa kolmena iltana

maanantaina 3.10.

maanantaina 10.10.

maanantaina 24.10.

Kilpailut alkavat kello 18.

Ilmoittautuminen kello 17.15 – 17.45

sarjat ja matkat	T/P 3v – 100m	T/P 11v – 3x350m
	T/P 5v – 350m	T/P 13v – 2 km
	T/P 7v – 2x350m	T/P 15v – 2 km
	T/P 9v – 3x350m	N/M 17v ja vanhemmat – 5 km
		( kaikki yli 17v samassa sarjassa )

Kaikki vähintään kahteen osakilpailuun osallistuneet palkitaan

ja palkinnot jaetaan 3. osakilpailun jälkeen 24.10.

Lopputulokseen huomioidaan kaksi parasta osakilpailua kolmesta.

## Tervetuloa !

Nummelan Tarmo

tiedustelut: Taina Räikkönen 050 469 1334