

Nummelan Tarmon avoimet maastojuoksun syysarjakilpailut 2016

Nummelan Tarmo

järjestää

kaikille avoimet maastojuoksun syysarjakilpailut

Nummelan pururadan maastossa kolmena iltana

maanantaina 2.10.

maanantaina 10.10.

maanantaina 24.10.

Kilpailut alkavat kello 18.

Ilmoittautuminen kello 17.15 – 17.45

sarjat ja matkat	T/P 3v – 100m	T/P 11v – 3x350m
	T/P 5v – 350m	T/P 13v – 2 km
	T/P 7v – 2x350m	T/P 15v – 2 km
	T/P 9v – 3x350m	N/M 17v ja vanhemmat – 5 km
		(kaikki yli 17v samassa sarjassa)

Kaikki vähintään kahteen osakilpailuun osallistuneet palkitaan

ja palkinnot jaetaan 3. osakilpailun jälkeen 24.10.

Lopputulokseen huomioidaan kaksi parasta osakilpailua kolmesta.

Tervetuloa !

Nummelan Tarmo

tiedustelut: Taina Räikkönen 050 469 1334