

Yleisurheilukoulu 2016-2017

Nummelan Tarmon talven 2016-2017 Yleisurheilukoulu

Yleisurheilukoulu tarjoaa lapsille ja nuorille mahdollisuuden oppia erilaisia yleisurheilulajeja koulutettujen ohjaajien johdolla. Harjoittelemme juoksua, hyppyjä ja heittoja.

Ryhmä on tarkoitettu noin 7-12-vuotiaille. Otamme ryhmään noin 15 lasta.

Harjoitukset ovat **Nummelan koulun** liikuntasalissa **torstaisin klo 18-19**. Aloitamme yleisurheilukoulun viikolla 40 (6.10.) ja jatkamme viikolle 16 asti. Taukoja tulee koulun loma-aikoina ja jos sali on muuten pois käytöstä.

Käytämme Hannankadun puolella sijaitsevaa alaovea kulkiessamme saliin. Ovi on aina lukossa, joten tule ajoissa paikalle. Treenit alkavat klo 18, joten silloin ovella ei ole enää ohjaajaa avaamassa sitä. Ohjaaja tulee paikalle noin 15 min ennen treenin alkua.

Yleisurheilukoulun hinta koko kaudelta on 95 euroa - sisarusalennus 10 euroa. Hintaan sisältyy yleisurheilupassi (= vakuutus). Maksutiedot toimitetaan sähköpostitse syksyn aikana.

Ilmoittautumisen yhteydessä kerro lapsen nimi, syntymäaika sekä kotiosoite ja huoltajan puhelinnumero ja sähköpostiosoite. Ilmoittautumiset sähköpostitse.

Tervetuloa kaikki aikaisemmin mukana olleet ja uudet yleisurheilusta kiinnostuneet lapset!

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: taija_jussila@hotmail.com