

HIIHTOKOULU 2016

Vihdin viestin hiihtojaosto järjestää hiihtokoulu toimintaa 4-14 vuotiaille Nummelan harjun pururadalla.

Hiihtokoulu kokoontuu **joka keskiviikko hiihtokoulu ohjelman mukaisesti klo 18.00 20.1.2016 alkaen**. Harjoituksia pidetään maaliskuuhun saakka lumiolosuhteiden mukaan.

Hiihtokoululaisille jaetaan hiihtopassi, johon merkitään osallistumiskerrat. Kauden päätteeksi kaikki osallistujat palkitaan.

Hiihtokoulu maksaa 75 €/kausi. Kausimaksu tulee maksaa **Vihdin viestin tilille FI74 52970010006964 9.2.2016 mennessä**. Viitteeksi: hiihtokoulu ja hiihtäjän nimi.

Hiihtokouluun osallistuvilla tulee olla vakuutus. Vakuutuksen voi lunastaa SLU:n sporttirekisterin kautta. Lisätietoa maastohiihdon nettisivuilta www.maastohiihto.fi. Myös henkilökohtainen vapaa-ajan vakuutus kelpaa. Seura ei ole vakuuttanut hiihtokouluun osallistuvia.

Harjoitukset kestävät klo 18.00-19.00 välisen ajan. Harjoituksen pyritään aloittamaan tasan klo 18.00.

PAKKASRAJA JÄRJESTÄMISELLE ON – 15 C. TARKISTA PÄIVÄN HARJOITUSTILANNE SEURAN NETTISIVUILTA www.vihdinviesti.sporttisaitti.com

Lisäksi harjulla järjestetään nappulahiihtoja Nummelan Tarmon hiihtojaoston toimesta. Kilpailuaikataulu seuran nettisivuilla www.vihdinviesti.sporttisaitti.com tai www.nummelantarmo.fi (nappulahiihdot).

Seura toivoo vanhempien osallistumista apuohjaajiksi hiihtokouluun mahdollisuuksien mukaan.

Hiihtokoulun vetäjät:

Petri Teittinen 044-359 5800

Jaana Nio 050-4908847