

HIHTOKOULU

Vihdin viestin hiihtojaosto järjestää hiihtokoulu toimintaa kaikille 4-14 vuotiaille hiihdosta innostuneille nuorille Nummelan harjun pururadalla.

Hiihtokoulu kokoontuu **joka keskiviikko hiihtokoulu ohjelman mukaisesti klo 18 28.1.2015 alkaen**. Harjoituksia pidetään maaliskuuhun saakka lumiolosuhteiden mukaan.

Hiihtokoululaisille jaetaan hiihtopassi, johon merkitään osallistumiskerrat. Kauden päätteeksi kaikki koululaiset palkitaan osallistumisesta.

Hiihtokoulu maksaa 75 Eur/kausi. Kausimaksu tulee maksaa **Vihdin viestin tilille FI74 52970010006964, 15.2.2015 mennessä**. Viitteeksi: hiihtokoulu ja hiihtäjän nimi

Hiihtokouluun osallistuvilla tulee olla vakuutus. Vakuutuksen voi lunastaa SLU:n sporttirekisterin kautta. Hinta 10 Eur/hlö. Lisätietoa maastohiihdon nettisivuilta www.maastohiihto.fi. Myös henkilökohtainen vapaa ajan vakuutus kelpaa.

Harjoitukset kestävät klo 18.00-19.00 välisen ajan. Pyritään aloittamaan harjoituksen tasan klo 18.00.

PAKKASRAJA HARJOITUKSISSA ON – 15 C. TARKISTA PÄIVÄN HARJOITUSTILANNE SEURAN NETTISIVUILTA www.vihdinviesti.sporttisaitti.com

Lisäksi harjulla järjestetään nappulahiihtoja Nummelan Tarmon hiihtojaoston toimesta. Kilpailu aikataulu seuran nettisivuilla www.vihdinviesti.sporttisaitti.com tai www.nummelantarmo.fi (nappulahiihdot).

Seuraa toivoo vanhempien osallistumista apuohjaajiksi hiihtokouluun mahdollisuuksien mukaan.

Hiihtokoulun vetäjät:

Petri Teittinen	044-359 5800
Jaana Nio	050-4908847