

50. VIHDIRN HIIHDOT
Vihdin Nummelassa lauantaina 18.01.2014
kilpailun numero 071
perinteinen väliaikalähdöt

KILPAILUTOIMIKUNTA

| | |
|----------------------|-----------------------------|
| kilpailun johtaja | Tero Nevala |
| järjestelytoimikunta | Irma Palo |
| latumestari | Simo Havukorpi |
| ajanotto | Mikko Sakala, Arne Kontunen |
| kilpailutoimisto | Jarmo Viirto |

TUOMARINEUVOSTO

| | | |
|-----------------|-------------------|------------------|
| Esa Törmä | TD | Tervakosken Pato |
| Antero Nikander | TD-assistentti | Lohjan Louhi |
| Tero Nevala | kilpailun johtaja | Vihdin Viesti |
| Simo Havukorpi | latumestari | Vihdin Viesti |
| Jarmo Viirto | sihteeri | Vihdin Viesti |

Tuomarineuvosto kokoontuu **klo 10.00** huoltorakennuksessa.

SÄÄNNÖT

Kilpailussa noudatetaan FIS:n ja SHL:n sääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.
 Protestiaika on 15 minuuttia.

LÄHDÖT

Ensimmäiset lähdöt klo 11.00.

SARJAT JA MATKAT

| | | | |
|-----|---------|-----|--------|
| M | 10 km p | N | 5 km p |
| M20 | 10 km p | N20 | 5 km p |
| M18 | 10 km p | N18 | 5 km p |
| M16 | 8 km p | N16 | 5 km p |
| M14 | 5 km p | N14 | 3 km p |
| M12 | 3 km p | N12 | 3 km p |
| M10 | 2 km p | N10 | 2 km p |
| M35 | 10 km p | N45 | 5 km p |
| M45 | 5 km p | | |
| M55 | 5 km p | | |
| M65 | 5 km p | | |

HIIHTOTAPA **PERINTEINEN !!**

HIIHTOMATKAT

| | | |
|----|----|-------------|
| 2 | km | 1 kierros |
| 3 | km | 2 kierrosta |
| 5 | km | 3 kierrosta |
| 8 | km | 5 kierrosta |
| 10 | km | 7 kierrosta |

Latukartta ovat nähtävissä ilmoitustaululla.

Jokainen vastaa itse hiihtämästään matkasta ja kierrosten laskemisesta.

KILPAILUKESKUS

Kilpailukeskus sijaitsee Nummelan keskustan läheisyydessä Hiidenvedentien varrella. Opastus kilpailukeskukseen on Hyvinkää-Hanko tieltä (VT 25) Hiidenvedentien risteyksestä. Huomio. Vanhemmissa kartoissa Hiidenvedentien nimi on Vesikansantie.

PYSÄKÖINTI

Kilpailijoiden ja katsojien pysäköinti tapahtuu Nummelanharjun koulukeskuksen paikoitusalueella (Hiidenvedentie 3 , Nummela).

PYSÄKÖINTI HIIDENVEDENTIEN VARTEEN KIELLETTY SAKON UHALLA.

HUOLTO

Miesten ja naisten pukeutuminen ja peseytymistilat ovat Hiidenvedentien toisella puolella olevassa Nummelanharjun koulukeskuksessa.

WC:t ovat kilpailukeskuksessa ja peseytymistiloissa.

Suksien voitelu tapahtuu ulkona.

SUKSIEN TESTAUS JA VERRYTTELY

Suksien testaus tapahtuu kilpaladulla. Varo muita hiihtäjiä.

Kilpaladun käyttö lämmittelyyn kilpailun aikana on sallittua pois lukien lähtö- ja maalialue.

Kilpailijoiden suorituksia ei saa häiritä ja on hiihdettävä kilpailussa hiihdettävään suuntaan.

KILPAILUNUMEROT

Kilpailunumerot saa noutaa kilpailutoimistosta. Tarkista oma kilpailunumerosi lähtöluettelosta.

Numerot **eivät ole** seurapusseissa.

Numerot luovutetaan kilpailun jälkeen maalipaikalla.

Kadonneista numerosta veloitetaan € 50,- .

KILPAILUOHJEET JA LÄHTÖLUETTELOT

Kilpailuohjeet ja lähtöluettelot ovat nähtävillä huoltorakennuksessa ja ulkona kilpailukeskusalueella.

PALKINNOT

Palkinnot jaetaan kilpailukeskuksessa kilpailun jälkeen. Palkittavien määrä on nähtävillä kilpailukeskuksen tulostaululla.

Palkintojenjakoajat vahvistetaan kuulutuksella.

KISARAVINTOLA

Kisaravintola sijaitsee sisällä huoltorakennuksessa. Lisäksi kilpailukeskuksessa on myytävänä makkaraa.

ENSIAPU

SPR-Vihdin ensiapupiste on kilpailukeskuksen huoltorakennuksessa.

Jokainen kilpailee omalla vastuullaan.

TULOKSET

Tulokset on nähtävillä ulkona kilpailukeskuksen tulostaululla.

Tulokset on myös nähtävillä Vihdin Viestin kotisivuilla www.vihdiviesti.sporttisaitti.com

ja www.nummelantarmo.fi. Myös kisakuvia tulee kotisivuille.

HIIHTOTAPA PERINTEINEN**REHTIÄ KILPAILUMIELTÄ !!**

Vihdin Viesti ry.