



# SIMAHÖLKKÄ 2024



**Tarmonmajalla 1.5.2024 kello 12**

## **hölkkäohjeita**

### **sarjat ja matkat**

tytöt 10 (2014- )	1 km	0€	naiset	10 km = 2 x 5 km	5€
pojat 10 (2014- )	1 km	0€	miehet	10 km = 2 x 5 km	5€
tytöt 12 (2012-2013)	3 km	0€			
pojat 12 (2012-2013)	3 km	0€			
tytöt 16 (2008-2011)	5 km	2€	patikka tai sauvakävely		
pojat 16 (2008-2011)	5 km	2€	5 km tai 10 km		5€

**Ilmoittautuminen kello 11.45 mennessä kisatoimistoon.  
Juoksureittejä ei ole erikseen merkitty - katso reittikartat.  
Juoksun jälkeen tarjolla mehua ja simaa.**

**Palkinnot nuorten sarjoissa kolmelle parhaalle  
ja aikuisissa sarjan parhaalle.**

**Arvontapalkinnot arvotaan juoksun jälkeen.**

**Tulokset ja kuvia [www.nummelantarmo.fi](http://www.nummelantarmo.fi)**

**mukavaa hölkkähetkeä toivottaa**

