



47. HIIDENHÖLKKÄ

Nummelanharjulla sunnuntaina 29.10.

hölkkäohjeita

kilpailukeskus

Kilpailukeskus sijaitsee Tarmonmajalla Nummelanharjun ulkoilukeskuksessa (Hiidenvedentie 4).

pysäköinti

Tarmonmajan pysäköintialue on varattu tapahtuman toiminnoille.

Kilpailijoiden pysäköinti tapahtuu omatoimisesti Nummelanharjun koulukeskuksen ja uimahallin parkkipaikoilla (Hiidenvedentie 3).

Pysäköintitilaa löytyy myös pesäpallokentän vierestä, ajo koulun ympäri.

Pysäköinti Hiidenvedentien varteen on kielletty liikennemerkein.

sarjat, matkat ja lähtöajat

kello 11.30 nuorten sarjat

T8	2015-	1 km	T12	2011-2012	3 km
P8	2015-	1 km	P12	2011-2012	3 km
T10	2013-2014	1 km	T14	2009-2010	3 km
P10	2013-2014	1 km	P14	2009-2010	3 km

kello 12.00 **20 km - juostaan kaksi kertaa 10km:n lenkki**

miehet yleinen

naiset yleinen

10 km

miehet yleinen

naiset yleinen

miehet 40

naiset 40

miehet 50

naiset 60

miehet 60

patikka / sauvakävely



Reittikartat ovat nähtävissä kisasivuilla ja ilmoitustaululla.

Reitit on merkitty opaskyltein ja tarvittaessa muovinauhoilla.

Jokainen vastaa itse juoksemastaan reitistä !

ilmoittautuminen

Ennakoilmoittautuneet voivat noutaa numeronsa erillisestä pisteestä telttakatoksesta.

Ilmoittautuminen tapahtuu ulkona telttakatoksessa klo 10.00 - 11.00.

Täytä ilmoittautumiskaavakkeeseen sarja, matka ja nimesi,

Kilpailunumeron saat toimitsijalta maksun yhteydessä.

Voit myös tulostaa kaavakkeen etukäteen kisasivuilta ja täyttää sen valmiiksi.

Numerot palautetaan hölkän jälkeen maalissa olevaan laatikkoon.

Kadonneesta numerosta veloitetaan € 50,-.

osallistumismaksut**SUOSITTELEMME KORTTIMAKSUA.**

Juoksija-kortti, Liikuntasetelit tms. eivät käy.

20 km 20,-

10 km 15,-

nuorten sarjat 5,-

patikka ja sauvakävely 15,-

**huolto**

Reitillä oleva juomapaikka on merkitty reittikarttoihin.

Juomapaikalla ja maalissa on mehua ja vettä.

Pukeutumis- ja peseytymistilat ovat sisällä majassa.

WC:t sijaitsevat ulkoilumajan päädyssä sekä pukeutumistiloissa.

kisakahvio

Kisakahvio ja makkaragrilli ovat ulkona telttakatoksessa.

ensiapu

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa maalissa. Jokainen osallistuu omalla vastuullaan.

tulokset

Tulokset on nähtävillä osoitteessa nummelantarmo.fi sekä ulkona kilpailukeskuksen ilmoitustaululla.

Tulokset ja kisakuvia on nähtävillä kilpailun jälkeen kotisivuillamme nummelantarmo.fi.

palkinnot

Palkinnot jaetaan kilpailukeskuksessa: nuorten sarjat n. klo 12.30 ja muut sarjat n. klo 13.30. Palkintojenjaot vahvistetaan kuulutuksella.

Kaikkien osallistuneiden kesken arvottavat palkinnot ovat saatavissa heti hölkkäjän saavuttua maaliin. Luettelo voittajista on ilmoitustaululla klo 12.30 lähtien.

Palkintoja ei toimiteta.

Kaikille maaliin tulleille jaetaan Hiidenhölkkä-mitali ja muistopalkinto.

Jarmo Viirto

0400471874

Pekka Palin

0400795842

LIKKUMAAN HAASTAVAT
Nummelan Tarmo ry



**VIHDIN
AUTOTALO OY**

ESASÄHKÖ OY

OP Uusimaa

www.nummelantarmo.fi