

47. HIIDENHÖLKKÄ

20 KM JA KYMPPI

Nummelanharju
su 29.10.2023

SARJAT

20 KM

miehet
naiset

KYMPPI

miehet yleinen
miehet yli 40 v.
miehet yli 50 v.
miehet yli 60 v.
naiset yleinen
naiset yli 40 v.
naiset yli 60 v.

NUORET

3 km

tytöt 12 v.
pojat 12 v.
tytöt 14 v.
pojat 14 v.

1 km

tytöt 8 v.
pojat 8 v.
tytöt 10 v.
pojat 10 v.

PATIKKASARJA

patikoijat ja sauvakävelijät,
matka oman valinnan mukaan, ei ajanottoa.



INFO

KILPAILUTOIMISTO

Tarmonmaja
Hiidenvedentie 4, 03100 Nummela

ILMOITTAUTUMINEN

Kilpailutoimistossa klo 10.00-11.00
Ennakoilmoittautuminen:
nummelantarmo.fi

LÄHDÖT

klo 11.30 T/P14, T/P12, T/P10, T/P8
klo 12.00 kaikki muut sarjat

TIEDUSTELUT

Jarmo Viirto 0400 471 874
Pekka Palin 0400 795 842

OSANOTTOMAKSUT

20 km 20 €
10 km ja Patikkasarja 15 €
Nuorten sarjat 5 €

Juoksijakortti /Liikuntasetelit tms. eivät käy.
Osanottomaksuun kuuluu huolto juoksun
aikana.

Osallistumalla tapahtumaan tuet Nummelan
Tarmon toimintaa liikunnan parissa.
Tapahtumassa kahvio.

PALKINNOT

Sarjan kolmelle parhaalle sijoituspalkinto,
lisäksi arvotaan kaikkien osanottajien
kesken palkintoja. Osanottomaksuun
kuuluu osanottopalkinto ja mitali.

LIKKUMAAN HAASTAVAT
Nummelan Tarmo ry



**VIHDIN
AUTOTALO OY**

ESASÄHKÖ OY

OP Uusimaa

www.nummelantarmo.fi