



# Nummellan Tarmo



Vihdin  
Omakotiyhdistys ry

## maastajuoksun sarjakilpailut 2023

Ilmoittautuminen Tarmon sivujen ilmoittautumissivun kautta kisaa edeltävänä sunnuntaina klo 23.59 mennessä. **Kisapäivänä ei voi enää ilmoittautua!**

Kilpailunumerot jaetaan kisapaikalla ennen lähtöä.

Ole paikalla ajoissa, jotta kilpailut päästään aloittamaan ajallaan.

Lähdöt tapahtuvat ryhmittäin - lähtöjen väli 5-10 minuuttia.

Alustavat lähtöryhmät ovat alla. **Lopulliset lähtöryhmät määräytyvät**

**osallistujamäärien mukaan.** Lopulliset lähtöryhmät ovat nähtävillä kisapaikalla.

**ryhmä 1 n. 18.00**

T/P3 100m

**ryhmä 2 n. 18.05**

T/P5 350m

T/P16- 5km

**ryhmä 3 n. 18.10**

T/P7 2x350m

**ryhmä 4 n. 18.15**

T/P9 3x350m

**ryhmä 5 n. 18.20**

T/P11 3x350m

T/P13 2km

T/P15 2km

Osakilpailun voittaja saa pisteitä niin paljon kuin sarjassa on osanottajia, seuraava saa pisteen vähemmän ja osakilpailun viimeinen saa pisteen.

Loppupisteisiin lasketaan kaksi parasta osakilpailua - tasapisteissä paremmuus ratkeaa osakilpailujen sijoitusten perusteella.

Kaikki vähintään kahteen osakilpailuun osallistuneet palkitaan.

Palkinnot jaetaan Tarmonmajalla 47. Hiidenhöljän yhteydessä 29.10. n. kello 12.05.