

Nummelan Tarmon avoimet maastojuoksun syysarjakilpailut

Nummelan Tarmo

järjestää

kaikille avoimet maastojuoksun syysarjakilpailut

Nummelan pururadan maastossa kolmena iltana

maanantaina 28.9.

maanantaina 5.10.

maanantaina 19.10.

Kilpailut alkavat kello 18.

Ilmoittautuminen kello 17.15 – 17.45

sarjat ja matkat	T/P 3v – 100m	T/P 11v – 1km
	T/P 5v – 400m	T/P 13v – 2 km
	T/P 7v – 700m	T/P 15v – 2 km
	T/P 9v – 1km	N/M 17v ja vanhemmat – 5 km
		(kaikki yli 17v samassa sarjassa)

Sarjojen parhaat palkitaan ja palkinnot jaetaan

40. Hiidenhökässä

sunnuntaina 25.10.

Tervetuloa !

Nummelan Tarmo

tiedustelut: Taina Räikkönen 050 469 1334